

江苏省残疾人竞技体育率先发展的路径研究

孙红梅¹ 赵西英²

(1. 镇江高等专科学校体育部, 江苏 镇江 212003)

(2. 南京师范大学体育科学学院, 江苏 南京 210046)

[摘要] 残疾人竞技体育事业作为竞技体育的一个重要领域,在体育事业与残疾人事业发展中具有重要的战略意义.有效推动残疾人竞技体育事业的健康发展,有利于和谐社会的建设.江苏省残疾人竞技体育事业已经取得了较好的成绩,通过对江苏省残疾人竞技体育的优势项目、人力资源、训练条件保障和组织管理体系等方面进行分析,从中总结出江苏省残疾人竞技体育率先发展的路径中的经验,为今后江苏省残疾人竞技体育的可持续发展提供经验和启示.

[关键词] 残疾人,竞技体育,率先发展,激励机制

[中图分类号] G812.20 **[文献标志码]** A **[文章编号]** 1001-4616(2012)02-0131-05

The Route Study of Initiative Development on the Paralyzed Competitive Sports in Jiangsu Province

Sun Hongmei¹ Zhao Xiying²

(1. Department of P. E., Zhenjiang College, Zhenjiang 212003, China)

(2. School of Physical Education and Sports Science, Nanjing Normal University, Nanjing 210046, China)

Abstract: As a major part of competitive sports, the paralyzed competitive sports are of great importance to the development of the sports and the paralyzed undertaking. To efficiently advance the development of the paralyzed sports is in favor of building the harmonious society. Good results have been achieved on the paralyzed competitive sports in Jiangsu Province. The article aims to sum up the experiences on the paralyzed competitive sports in Jiangsu Province, through analyzing its superior projects, human resources, guarantees on training condition, organization and management system, in order to provide more experiences and enlightenment and make the sustainable development to the paralyzed competitive sports in Jiangsu Province.

Key words: the disabled competitive sports, taking the lead in development, incentive mechanism

2003年召开全国人民代表大会和全国政治协商会议(以下简称“两会”)时,党中央对江苏省的发展提出了“两个率先”的要求,希望江苏率先全面建设小康社会、率先基本实现现代化,为全国发展大局作出更大的贡献.时隔8年,在2011年的全国“两会”上胡锦涛总书记再次要求江苏坚持“两个率先”,努力走在全国科学发展的前列.

残疾人是社会的弱势群体,但是江苏省的残疾人事业取得了丰硕的成果,特别是作为文明进步展示窗口的残疾人竞技体育已经取得了一系列辉煌的成就.江苏籍残疾人运动员获得了一个又一个世界冠军,创造了一个又一个佳绩,一次又一次刷新了残运会、残奥会记录,一次又一次为中华儿女和炎黄子孙赢得了荣誉,在中国和世界残疾人竞技体育事业书写着辉煌的篇章,为中国和世界残疾人事业做出了巨大的贡献,也用实际行动证明了江苏省残疾人竞技体育的率先发展.

收稿日期: 2011-10-01.

基金项目: 江苏省体育科学研究基金项目(TY9404).

通讯联系人: 孙红梅, 硕士, 副教授, 研究方向: 大学体育研究. E-mail: sunhongmei@zjc.edu.cn

1 江苏省残疾人竞技体育率先发展

1.1 近两届残奥会成绩比较

2004 年雅典残奥会中国第一次取得了金牌第一和奖牌第一的好成绩,在这一届残奥会上中国共有 21 个省市取得了奖牌,江苏省取得了 11 金、3 银、3 铜的成绩,领先上海 2 枚金牌,金牌数居全国之首。

2008 年北京残奥会可谓是残奥会历史上规模最大的一次比赛,中国作为东道主共派出了 332 名运动员,其中江苏籍运动员 40 人,占整个代表团的 12%。但是江苏籍运动员取得了 25 金、8 银、5 铜,金牌数和奖牌数与国内其他省市比较位居全国第一。

表 1 各省市 2004 年雅典残奥会成绩

Table 1 Different province's list on
paralympic games in 2004 athens

省份	金牌	银牌	铜牌	总奖牌数	2004 年残奥会 国内金牌数排名
江苏	11	3	3	17	1
上海	9	6	3	18	2
云南	7	8	7	22	3
辽宁	5	2	1	8	4
天津	4	6	1	11	5
湖南	3	2	1	6	6
广西	3	0	3	6	7
河北	2	6	9	17	8
山东	2	2	3	7	9
北京	1	2	1	4	10

表 2 各省市 2008 年北京残奥会成绩

Table 2 Different province's list on
paralympic games in 2008 pekcing

省份	金牌	银牌	铜牌	总奖牌数	北京残奥会国内 金牌数排名
江苏	25	8	5	38	1
上海	14	11	4	29	2
河北	12	11	2	25	3
辽宁	12	3	2	17	4
云南	10	14	9	33	5
北京	10	5	4	19	6
湖北	8	3	3	14	7
天津	7	6	3	16	8
河南	7	2	1	10	9
广东	6	4	4	14	10

1.2 第九届“远南”和亚残会成绩比较

“远南”运动会,全称远东及南太平洋地区残疾人运动会,1975 ~ 2006 年“远南”运动会共举办了 9 届,成为本地区规模最大、水平最高、影响最深远的残疾人体育盛会,2006 年第 9 届“远南”运动会江苏籍运动员取得了 33 金、16 银、6 铜共 55 枚奖牌,取得的金牌数和奖牌数领先国内其他省市位居第一位。

2010 年“远南”运动会改名为亚残会,第 1 届亚残会在广州举行,中国在广州亚残会上取得了 185 金、118 银、88 铜的好成绩,江苏省残疾人健儿 45 人获得了 30 金、17 银、9 铜的成绩,江苏省获得的金牌数和奖牌数与国内其他省比较位居第一位。

表 3 第 9 届远南运动会各省市成绩情况

Table 3 Different province's list on
9th far-south games

省份	金牌	银牌	铜牌	总奖牌数	第九届远南运动会 国内金牌数排名
江苏	33	16	6	55	1
云南	29	16	4	49	2
天津	23	2	1	26	3
山东	21	5	1	27	4
河北	20	5	0	25	5
上海	18	10	5	33	6
北京	12	11	3	26	7
辽宁	10	5	2	17	8
湖北	9	1	2	12	9
广东	5	0	1	6	10

表 4 各省市广州亚残会成绩比较

Table 4 Different province's list on
paralympic games in Guangzhou

省份	金牌	银牌	铜牌	总奖牌数	广州亚残会国内 金牌数排名
江苏	30	17	9	56	1
河北	25	12	5	41	2
云南	22	13	12	42	3
广东	20	11	10	27	4
上海	17	10	7	34	5
山东	17	7	6	30	6
北京	16	10	7	33	7
天津	12	4	4	20	8
辽宁	11	9	5	25	9
广西	3	5	0	8	10

1.3 近两届残运会成绩比较

从 1984 年开始我国已经举行了 8 届全国残运会,残运会的目的就是让更多的残疾人参与到体育健身的行列中,从第 3 届全国残运会开始,江苏省的奖牌数和总分节节攀升,第 7 届残运会上,江苏省运动员取得了 62.5 金、41.5 银、38 铜,仅以微弱劣势落后于东道主云南省代表队,屈居亚军。

2011 年第 8 届残运会在美丽的杭州举行,江苏省为备战此次全运会,从 2011 年 2 月 11 号开始对江苏省残疾人竞技体育的 12 个项目进行了为期 125 d ~ 250 d 不等的集训,最终江苏省收获了 59 金、39 银、36 铜、总分 1 082,取得金牌榜第三和总积分榜第四的好成绩。

2 江苏省残疾人竞技体育率先发展的经验分析

2.1 江苏省残疾人竞技体育项目全而优

残疾人竞技体育从训练性质进行分类,属于业余训练,国家的投入相比较常规训练项目较少。因此在有限的人力、物力、财力条件下,立足现实,因地制宜,确定适合自身特点的运动项目,将优势项目精雕细刻是江苏省取得率先发展的宝贵经验。江苏省依靠自身的特点开展了田径、举重、轮椅击剑、乒乓球、射箭、盲人柔道、盲人门球、脑瘫足球、聋人篮球、自行车、羽毛球等12个项目,其中田径、举重、坐式排球、柔道、乒乓球、轮椅击剑是江苏省残疾人竞技体育在残奥会上的重点夺金项目。在残奥会夺金项目上与其他省市比较可以发现,江苏省以6个夺金项目遥遥领先于其他省市,做到了优势项目全而优的发展。

表5 第7届全国残疾人运动会前10名省市成绩比较

Table 5 Fist ten province's list on 7th paralyzed Chinese games

省份	金牌	银牌	铜牌	总分	金牌榜排名
云南	88	67	51	1 565	1
江苏	82.5	49.5	38	1 384.25	2
上海	67	38	33	1 067	3
山东	47	35	40	834	4
河北	45	32	31	868	5
天津	44	32	28	863	6
北京	38	35	26	811.25	7
陕西	32	16	17	572	8
辽宁	30	41	25	1 384.25	9
广东	24	42	39	858.75	10

表6 第8届全国残疾人运动会前10名省市成绩比较

Table 6 Fist ten province's list on 8th paralyzed Chinese games

省份	金牌	银牌	铜牌	积分	金牌榜排名
浙江	109	71	58	1 792	1
广东	89	91	62	1 718	2
江苏	59	39	36	1 082	3
辽宁	56	51	29	1 118	4
上海	44	34	33	903	5
云南	42	39	28	814	6
河北	41	31	16	749	7
北京	35	28	31	738	8
山东	32	41	39	846	9
天津	29	33	33	802	10

表7 各省市残奥会夺金项目情况

Table 7 Different province's list about golden medal sport

省份	雅典残奥会夺金项目	北京残奥会夺金项目
江苏	田径、举重、坐式排球、柔道、乒乓球、轮椅击剑、	田径、轮椅击剑、举重、射箭、乒乓球、坐式排球
上海	田径、自行车、轮椅击剑、坐式排球	田径、举重、盲人门球、坐式排球
云南	射击、游泳	田径、游泳
辽宁	田径、游泳	田径、举重
河北	田径、乒乓球	田径、乒乓球
北京	田径	田径、游泳、柔道、射击
山东	田径	田径、柔道、举重
河南	游泳、乒乓球	游泳、乒乓球
天津	田径	田径
湖北	田径、游泳、乒乓球	田径、游泳、乒乓球

2.2 江苏省残疾人竞技体育人力资源丰富

2.2.1 教练员队伍水平高

残疾人体育有其特殊性,属于业余性质,这也就导致残疾人训练是一种有比赛“存在”,无比赛“消失”的状态。这样一种不稳定的训练状态很难组建一支稳定的教练员队伍,但是稳定的教练员队伍却是运动队短期集训取得成绩的关键。江苏省残疾人体育协会转变思路,聘请了江苏省一批优秀的退休教练从事残疾人的训练,不仅实现了教练员队伍的稳定性,还保证了教练员队伍的专业技术水平。

对江苏省16名残疾人教练员的职称进行调查发现,43%的教练有高级职称,31%的教练拥有一级教练员的职称,26%的教练员无职称。从执教残疾人运动员的训练年限来看,最少的2年,最长的36年,正是他们长时间的从事残疾人竞技体育的训练工作才保证了江苏

表8 江苏省残疾人各个项目运动员年龄情况

Table 8 Situation about Jiangsu players' age on different sport

队伍	最小年龄	最大年龄	平均年龄	人数
轮椅击剑	17	30	26.1	12
聋人篮球	18	30	24.7	23
射箭	15	28	22.3	9
脑瘫足球	18	30	23.2	15
自行车	22	34	27.2	7
乒乓球	18	25	22.1	12
田径	16	35	25.2	27
羽毛球	21	29	25	3
盲人门球	17	30	20	11
游泳	14	29	21.6	6
举重	21	42	31.2	7
坐式排球	19	44	28.5	24
轮椅篮球	19	60	35.7	12
盲人柔道	22	22	22	1
象棋	28	33	30.5	2
平均值	18.6	33.7	25.6	—

省残疾人竞技体育的辉煌成绩. 残疾人的训练方式有很多可借鉴正常人的模式,但同时讲究“又练又养”,防止他们再次受伤. 只有多年从事残疾人训练,并且不断钻研和总结训练方法才能保证残疾人训练出成绩. 同样只有长时间接触残疾人训练,才能对运动员的个性特点、技术、意志品质等各个方面有更充分的了解,能提高运动训练的效率. 江苏省正是凭借着这样一批优秀的教练员队伍实现了高水平起步、高水平发展和高速前进,优秀的教练员为江苏省残疾人竞技体育的发展作出了卓越的贡献^[1].

2.2.2 运动员年龄结构合理

运动员的年龄结构是指运动员群体内部不同年龄层次的比例和相互关系的组合形式^[2]. 合理的运动员结构能保证后备力量的充足,是可持续发展的重要体现,也是科学发展的必然要求. 运动员在年龄结构上合理的组合,关系到残疾人运动员队伍的生命力及其发展. 对2011年江苏省在训的167名运动员进行分析发现:聋人篮球、射箭、脑瘫足球、乒乓球、盲人门球、游泳、盲人柔道这些项目运动员的平均年龄保持在25岁以下,特别是乒乓球项目的运动员大多是残奥会冠军,且运动员的平均年龄为22.1岁,是一支实力强劲且年轻的队伍,有着无限的发展空间. 从整体来看,江苏省运动员的平均年龄为25.6岁,可见江苏省残疾人运动员年龄结构合理.

2.2.3 管理人员经验丰富

江苏省体委的领导退休后管理残疾人竞技体育,形成了一个好的工作班子,这是一支专业、高效、能干的残疾人竞技体育管理队伍,并且具有丰富的管理经验. 体育局的这些同志抓残疾人体育事务熟门熟路,联系比赛场馆、安排运动员训练场地等都独具优势,这极大地提高了残疾人体育的运转效率. 他们的专业化管理、高效率运行、全方位组织协调为江苏省残疾人竞技体育的率先发展提供了重要的组织保障.

2.3 训练条件保障充足

残疾人竞技体育的发展需要大量的经费投入,而这些经费的来源主要是政府拨款. 从经济基础看,江苏省有一定的经济优势,2011年江苏省残疾人竞技体育的投入经费超过了600万元/年,并且每年以20%~30%的幅度递增. 充足的经费保证了残疾人竞技体育的科学化训练.

在训练的场地方面,依托体育系统的优质训练资源,在仙林训练基地实现了轮椅击剑和自行车的长期集训. 为了更好的发展残疾人竞技体育的水平,2004年在浦口投资5400万建成了全国首家残疾人综合训练基地,承担着残疾人乒乓球、羽毛球、坐地排球、盲人门球、轮椅网球、盲人柔道、举重、田径等十几个运动队的训练. 除此之外,常州、常熟、淮安、扬州等市都能为残疾人训练提供场地,保证了整个江苏省残疾人竞技体育的发展.

在运动器材的投入上,残疾人运动员所使用的自行车均是法国原产LOOK高科技自行车,每辆车价值从4万元至10多万元不等,轮椅击剑队所采用的设备全都进口于日本. 优良的装备、完善的训练生活设施为运动员取得优异成绩奠定了坚实的硬件基础. 有了充足的硬件基础,江苏省残疾人的训练实现了集中训练与分散训练相结合的训练模式.

2.4 组织管理机制健全

2.4.1 组织管理结构完善

江苏省残疾人竞技体育接受江苏省残联的主要指导,具体工作由残联宣文处负责. 残疾人竞技体育的训练任务则由残联宣文处下属的残疾人体育训练中心、残疾人体育协和各市级残联3个子系统来完成. 备战八残会期间,残疾人训练中心负责田径、乒乓、羽毛球、举重、射箭、盲人柔道6个项目的训练;残体协负责在江苏省体育局仙林训练中心训练的击剑、自行车2个项目;常熟市残联负责游泳;泰兴市残联负责脑瘫足球;淮安市残联负责田径中长跑;常州市残联负责聋人篮球(男队);扬州市残联负责聋人篮球. 这样一个完善的组织管理结构使得责任明确、周密安排活动,层层落实,认真组织训练,确保了训练的高效率.

2.4.2 管理制度体系健全

江苏省残联建立了健全的管理制度,保障了各项活动能够有序地进行. 在集训过程中,残联制定了各项训练和生活管理制度,严格管理、规范教练员和运动员日常考核制度. 各项规章制度的有效建立,为江苏省残疾人竞技发展提供有效的制度保障,有利于竞技体育事业的健康发展.

2.4.3 管理运作机制科学

江苏省宣文处对运动员的选材、训练和比赛都制定了详细的方案,合理的管理运行机制实现了江苏省

残疾人竞技体育的高效发展,后备人才是竞技体育可持续发展的不竭动力,江苏省注重残疾人运动员的选材工作,每年都进行一次运动员的选材工作。残疾人运动员都是业余选手,一般都是比赛前集训,练得多了才容易出成绩。江苏省残体协在早期就制定了委托培养的方案,实现了训练的系统性。在训练的过程中则采用专业化的管理,建立了冬训、夏训和定期汇报制度^[1],教练员每次集训开始1周内都要将阶段训练计划上报至省残联宣文处,同时也要按时上交周训练计划,使运动训练过程始终处在有效的监控中,实现了训练的计划性和科学性。

2.4.4 实施有效的激励机制

为了激励运动员和教练员全身心的投入训练和比赛中,残联制定了合理的奖励激励机制。在物质奖励方面,江苏省对在全国残运会上取得成绩的运动员给予金牌10万、银牌5万、铜牌3万的奖励。在精神奖励方面,大多数的运动员都获得了“五四青年杰出贡献奖”、“省政府一等功”和“省、市新长征突击手”等多个荣誉。这种有效的激励机制促使运动员克服一切困难,安心、全身心投入到训练中。

3 江苏省残疾人竞技体育率先发展的启示

江苏省残疾人运动员在残奥会、亚残会(远南运动会)和残运会上都取得了辉煌的成绩。通过近两届残奥会、亚残会(远南运动会)、残运会成绩的对比,可以明显看到江苏省残疾人竞技体育已经领先于其他省市,实现了率先发展。总结江苏省残疾人竞技体育的经验,为今后江苏省残疾人竞技体育的发展提供了以下几方面的启示。

3.1 实施优势项目长期培育工程

江苏省残疾人竞技体育今后的发展要不断扩展优势项目,实施优势项目的长期培养工程。把现有的优势项目精雕细刻、做大做强,争取在优势项目的小市场中占大份额,缩短战线,尽快走在国内前列。借鉴优势项目发展的经验,不断将潜优势项目培养为优势项目。

3.2 构建层次结构合理的人才梯队

加强后备人才建设是残疾人竞技体育发展的基础和前提。建立层次结构合理的人才梯队,是保持残疾人竞技体育科学发展的根本保证。在人才梯队建设中要注重运动员选材,采取科学选材并用多种途径发现人才。

3.3 持续优化组织管理机制

江苏省残疾人竞技体育今后发展要持续优化组织管理机构,使训练任务层层落实,确保训练的高效率。组织运行过程中对运动员的选材、训练和比赛都制定了详细的方案,使江苏省残疾人竞技体育的发展更具科学性。

4 结束语

残疾人竞技体育事业的健康、持续发展,是精神文明建设的综合反映,同时也是构建和谐社会的重要组成部分。江苏省残疾人竞技体育事业的率先发展,保持了与其经济发展同步的目标,推动了残疾人事业的健康、可持续发展,同时为其他省市提供了有益借鉴,希望江苏省的经验做法在更广范围内得到肯定与推广,从而推动全国残疾人竞技体育的健康与科学发展。

[参考文献]

- [1] 程传银,李文辉.江苏省残疾人竞技体育发展的成功经验及其启示[J].北京体育大学学报,2004(7):1 005-1 007.
- [2] 苏祖芹.福建省残疾人竞技体育发展现状与调查研究[D].福建:福建师范大学体育科学学院,2009.
- [3] 孙华玉,王龙,王朝群,等.山东省残疾人竞技体育现状与发展对策研究[J].山东体育学院学报,2006,22(4):95-97.

[责任编辑:黄 敏]