

我国长三角地区城乡居民对体育公共服务需求的 调查研究

夏俊彪

(南京师范大学体育科学学院 江苏 南京 210023)

[摘要] 运用文献资料法、问卷调查法和访谈法,对江苏、上海、浙江3个省市的体育公共服务进行研究,统计出3个省市城乡居民对体育场地设施、体育指导、体育健身活动、体育组织、体育信息等体育公共服务的二级子系统需求层级,分析城乡居民迫切需要体育公共服务的原因,据此提出了完善和发展长三角地区体育公共服务的建议,为政府制定体育公共服务政策提供参考性实证数据。

[关键词] 长三角地区 城乡居民 体育公共服务 需求

[中图分类号] G80-05 [文献标志码] A [文章编号] 1001-4616(2012)04-0150-07

Investigation and Research on the Sports Public Service of the Residents in Yangtze River Delta

Xia Junbiao

(School of Sport Sciences, Nanjing Normal University, Nanjing 210023, China)

Abstract: By the methods of literature consultation, questionnaires, interviews, the present thesis makes a careful study and analysis on the sports public service of the Yangtze River Delta in terms of the grounds and facilities, sports instructions, sports activities and sports information by investigating the residents in the Jiangsu Province, Zhejiang Province and the city of Nanjing. The above five respects are segmented into subsystem of hierarchy of needs, in order to deduce the most urgent services together with the reasons so as to propose some useful and applicable suggestions for the development and perfection of the sport public service in this area and provide referential and empirical data for the government's policy formulation.

Key words: Yangtze River Delta residents sports public service needs

构建覆盖城乡的全民健身公共服务体系,是各级政府履行公共服务职能应尽的职责,是保障和改善民生的重要举措,是推动社会主义文化大发展、大繁荣的重要内容。如何构建完善的体育公共服务体系呢?目前国内多数学者以体育公共服务供给主体为切入点,运用公共服务理论探讨作为体育公共服务供给主体的政府“应然”行为。笔者认为:公共服务理论并不是放之四海而皆准的理论,运用到体育领域,一方面要适合体育特性,另一方面要根据居民的体育健身需求变化作相应的丰富和发展。否则,导致服务于居民的体育公共服务项目不是他们最想要的,而最想要的服务项目得不到有效供给。本文通过实证调查,了解我国长三角地区城乡居民对体育公共服务的需求状况,探求长三角地区居民目前最需要的体育公共服务项目,为本地区政府部门完善有效的体育公共服务体系提供实证依据。

1 研究对象与方法

1.1 研究对象

以江苏省的南京、扬州、无锡、连云港,浙江省的湖州、杭州、台州、衢州,上海市的杨浦区、嘉定、徐汇区

收稿日期:2012-06-18.

基金项目:江苏省高校哲学社会科学基金项目(2011SJB890002)。

通讯联系人:夏俊彪,博士研究生,研究方向:体育人文社会学。E-mail: junbiaoxia_1975@163.com

的体育公共服务为研究对象.

1.2 研究方法

1.2.1 文献资料法

通过光盘和计算机检索等方法,系统查阅了相关政策文件、长三角地区近年来开展的公共体育活动,及近几年有关体育公共服务、群众体育、体育健身路径、体育健身广场、体育指导员等方面的研究资料.

1.2.2 访谈法

在调研期间,现场对体育局、文体站、社区委员会、街道办事处、村委会、健身组织等相关人员进行访谈.运用访谈法尽量弥补问卷调查所不能反映的问题.

1.2.3 问卷调查法

问卷内容包括城乡居民基本信息、体育公共服务基本现状、居民对体育公共服务的需求.问卷经专家效度检验,其效度为93%,经过重测法,进行信度检验,其信度为 $R=0.88$.此次问卷调查由课题组成员和我校部分体育社会学专业的学生担任调查员.本研究采取多阶段随机抽样(Multi-stage Sampling)和整群抽样(Cluster Sampling)相结合的方法.整个抽样程序分2个阶段进行:第1个阶段按照上述调查地区的城市、乡村行政区编制抽样框(Sampling Frame),抽取居委会和村委会;第2阶段,从已抽取的居委会和村委会中随机抽取整群的调查对象.第1阶段,在江苏、浙江的8个调查地区中,从每个调查地区的抽样框中随机抽取1个城市居委会和1个农村村委会,在上海的徐汇、杨浦、嘉定抽样框中,从每个抽样框中随机抽取1个居委会或村委会;第2阶段从样本居委会和村委会中随机整群抽取调查对象.样本数因各地的人口比例而异.共发放问卷1200份,回收1112份,回收率为92%,其中有效问卷1064份,有效率为88.7%.

1.2.4 数理统计法

对调查数据采用Spss17.0应用软件进行统计学处理和客观量化分析.

2 结果与分析

2.1 受访的城乡居民基本情况

受访者性别特征:男性458人,占受访者43%;女性606人,占受访者57%.受访者城乡特征:居住于乡镇或村落的受访者478人,占受访者44.9%;居住于城市社区的受访者有586人,占受访者55.1%.受访者的职业特征:受访者为公务员130人,占12.2%;企事业单位员工为308人,占28.9%;商贸服务业254人,占23.9%;种植业、养殖业者为316人,占29.7%;其他职业群体56人,占5.3%.

2.2 调查问卷的需求层级设计

城乡居民对体育公共服务需求层级是政府供给体育公共服务优先次序的主要依据,居民需求最迫切的体育公共服务项目,政府要针对性地集中财力、人力、物力优先给予安排.为保障江苏、浙江、上海3个省市的体育公共服务供给有效,根据城乡居民需求愿望的强弱来排列体育公共服务供给的先后次序非常有必要.在问卷设计中,课题组根据全民健身服务体系的五大一级子系统将城乡居民需求类别分为如下5类:为居民健身提供基本物质条件的体育健身场地设施系统,为居民健身提供组织支持的体育健身组织系统,为居民健身提供丰富多彩内容的体育健身活动系统,为群众提供技术指导的体育指导系统,为居民健身提供信息服务的体育健身信息系统^[1].每个一级指标再分列为若干二级指标,它们分别是体育场地设施类10项,健身组织类、健身活动类、健身指导类、健身信息类各5项(见表1~5).将每项二级指标需求层级分为最需要(一级)、比较需要(二级)、一般(三级)、不需要(四级)、最不需要(五级),让居民根据自己的真实感受在相应需求层级上打“√”.在统计问卷过程中,将最需要定义为10分,比较需要定义为8分,一般定义为6分,不需要定义为4分,最不需要定义为2分.问卷分析有2个任务,一是了解3个省市居民对每一项体育公共服务的需求层级,二是提供每项二级指标的需求平均值,排列出每一列体育公共服务的需求次序.

2.3 长三角地区城乡居民对体育场地设施的需求层级

体育场地设施是城乡居民进行体育锻炼的基本物质保障,是体育公共服务的主要内容.2012年,国家发展改革委员会和国家体育总局联合研制出台《“十二五”公共体育设施建设规划》,要求以建设乡镇和城市社区的基层公共体育设施为主要内容,因地制宜地完善和创新体育健身设施建设模式,拓展资金投入渠

道,丰富体育健身设施内容,增加体育健身设施数量.通过表 1,可以看出长三角地区城乡居民对体育公共服务的场地设施需求层级.江苏、浙江城乡居民都把健身器材的安全需要程度放在第 1 位,上海城乡居民把它放在第 2 位.究其原因:1.调查中发现,社区健身器材有专职人员指导的仅占调查总量的 7%,大部分健身器材的使用缺乏有效指导,导致居民不知道健身器械练什么、怎么练,也不知道某些器械是否对某些人群产生不良后果,由于不了解健身器械,使用者逞强、较劲、盲目地操作,造成了腰椎间盘突出、肌肉和关节损伤等事故;2.大部分社区的成人健身器械和儿童游乐设备没有放在一起,当成人带儿童到成人健身区锻炼时,出现儿童因攀爬成人器械摔下来的现象,也出现儿童让运动器械撞伤的现象;3.调查显示,26.57%的城乡居民认为体育设施有时得到维护或更新,28.33%的城乡居民认为体育设施很少或从未得到维护或更新,给健身者带来安全隐患.江苏、浙江城乡居民都把增加和更新体育设施的需要程度放在第 2 位.究其原因:我国长期以来是城乡二元结构,城乡贫富差距较大.以江苏为例,与城市相比,农村体育场地设施仍然相对不足,特别在苏北地区,一些农村仍然不具备最为简单的一片体育场地、2 个篮球架、1 个室内乒乓球室^[2].

上海城乡居民分别把开放学校体育场馆和企事业体育场馆的需要程度列在第 1 位和第 3 位.据第 5 次全国体育场地的普查数据显示,我国体育场地面积为 13.3 亿 m²,其中各级各类学校体育场地 558044 个,占全国场地总数的 65.65%.目前,我国体育场地短缺,国家财力在短期内又无法解决.同时,许多学校、企事业单位体育场馆处于闲置状态,开放这些场馆意义重大.通过对第 5 次全国体育场地普查数据的统计,上海学校体育场地全天向社会开放的占 3.5%;全天部分时段或部分体育场地设施向社会开放的占 26.18%;不向社会开放的占 70.31%^[3].这与本调查相吻合,上海市城乡居民需要学校、企事业体育场馆加大对外开放的力度.通过访谈获悉,影响学校体育场馆对外开放的因素:一、担心对外开放会影响学校正常的教学和生活环境,扰乱校园秩序;二、由于体育活动本身的高风险性,体育活动中极可能发生伤害事故,部分学校不愿承担这一风险.

表 1 长三角地区城乡居民对体育场地设施的需求层级
Table 1 Need hierarchy of the sports field from the citizens in Yangtze River delta

项目	江苏省 516 人		上海市 174 人		浙江省 374 人	
	均值	排名	均值	排名	均值	排名
1. 增加和更新体育设施需要程度	8.17	2	8.14	5	8.33	2
2. 体育健身器材维修需要程度	7.98	3	8.26	4	8.05	4
3. 体育健身器材管理需要程度	7.85	5	7.89	7	8.04	5
4. 体育健身器材安全需要程度	8.35	1	8.3	2	8.35	1
5. 学校体育馆开放需要程度	7.87	4	8.48	1	8.20	3
6. 企事业单位体育馆开放需要程度	7.68	7	8.28	3	8.00	6
7. 健身俱乐部需要程度	7.56	8	7.79	8	7.49	8
8. 大型体育场馆需要程度	7.79	6	7.98	6	7.96	7
9. 提高健身场所服务水平需要程度	6.30	9	6.09	9	6.06	9
10. 改善健身场所环境需要程度	6.15	10	6.07	10	5.79	10

2.4 长三角地区城乡居民对体育指导的需求层级

体育指导员是体育公共服务的重要组成部分,也是体育公共服务的重要抓手.由表 2 可以看出,江苏、浙江、上海 3 个省市城乡居民均把配置体育指导员的需要程度、提高体育指导员指导水平的需要程度、增加体育指导员指导次数的需要程度分列 1、2、3 位.江苏城乡居民把体育健身光盘、体育锻炼计划的需要程度分别排在第 4、5 位,而浙江、上海城乡居民则把这 2 项分别排在 5、4 位.根据问卷基本现状的部分调查统计,城乡居民有体育指导员的占各省调查人数的百分比为:江苏 26.1%、上海 24.1%、浙江 24.6%;城乡居民没有体育指导员的占各省调查人数的百分比为:江苏 73.9%、上海 75.9%、浙江 75.4%.通过以上数据,反映江、浙、沪 3 地大部分城乡居民没有体育指导员,他们诉求体育指导员以满足他们的健身需求.

调查表明:在 3 个省市有体育指导员的城乡居民中,能满足健身需求的占 12.6%,基本能满足健身需求的占 33.3%,不能满足健身需求的占 44.1%.通过访谈获悉,大部分社区体育活动由社区内、外有一定体育专长的人组织起来,他们并没有社会体育指导员证书,也没有接受过正规的培训,技能水平良莠不齐,属于“草根型”体育指导员.尽管这些体育指导员组织周围居民进行体育活动,传授运动技能,为全民健身

活动的实施发挥不可低估的作用. 但他们缺乏必要的生理、心理、教学方法知识, 不能因材施教; 在组织练习时, 运动负荷强度和负荷量安排不合理, 健身效果达不到健身者的期望值. 因此, 上级体育组织要定期派遣有技术、有经验的高水平体育指导员对“草根型”体育指导员进行集中培训, 提高他们的指导水平, 增强他们的指导效果.

体育指导员的指导次数不理想. 江苏、浙江、上海 3 个省市的体育指导员每周指导 1 次的占 52.6%、2 次的占 30.4%、3 次的占 8.1%、4 次的占 3.7%、4 次以上的占 5.2%. 通过访谈获悉, 影响指导次数的因素主要是报酬低、时间精力不够. 对于社区健身的老年群体, 免费传授健身技术, 他们天天来, 若要收取健身指导费, 他们要权衡一下, 因此收取的健身指导费是有限的. 报酬因素不可忽视, 它是体育指导员是否热心指导的动力, 是保证他们进行长期有效指导的基本条件. 另外, 大部分体育指导员都是兼职的, 受工作或家庭的限制, 只能在闲暇时来指导.

表 2 长三角地区城乡居民对体育指导的需求层级

Table 2 Need hierarchy of the sports instruction from the citizens in Yangtze River Delta

项目	江苏省 516 人		上海市 174 人		浙江省 374 人	
	均值	排名	均值	排名	均值	排名
1. 配置体育指导员需要程度	8.16	1	8.36	1	8.42	1
2. 体育锻炼计划需要程度	7.65	5	7.72	4	7.55	4
3. 体育健身光盘需要程度	7.71	4	7.00	5	7.22	5
4. 提高体育指导员指导水平需要程度	8.03	2	7.98	2	8.12	2
5. 增加体育指导员指导次数需要程度	7.81	3	7.93	3	7.69	3

2.5 长三角地区城乡居民对体育健身活动的需求层级

由表 3 可见: 江苏、浙江、上海 3 个省市城乡居民均把扶持传统体育活动、定期举办公共体育活动、开发时尚健身活动的需要程度排在 1、2、3 位. 江苏城乡居民把群众体育比赛、不同地方体育活动交流的需要程度分别排在 4、5 位, 而浙江、上海城乡居民则把这 2 项分别排在 5、4 位. 民族传统体育项目具有“土生土长”的运动特点, 其活动方式简便易行、老少皆宜, 极易推广和普及. 发展民族传统体育活动, 有利于城乡居民增强体魄、愉悦身心、陶冶情操、提升人际关系, 从而提高生活质量、丰富文化生活. 在我国体育场地资源短缺、国家财力在短期内又无法解决的情况下, 开发和利用不受场地、器材等限制的民族传统体育项目, 对于实现《全民健身计划》具有不可估量的意义. 根据学者徐元玉的 1 000 份问卷调查统计, 扬州市城乡居民参与传统的体育活动有: 太极拳 152 人、打腰鼓 44 人、扭秧歌 40 人、耍龙灯 16 人、舞龙舞狮 8 人、打陀螺 20 人, 由此可见, 民族传统体育活动的开展仍然很薄弱^[4]. 通过访谈获悉, 许多城乡居民想学传统体育项目, 苦于没人教, 而社区开展这些活动大多集中在早上, 与上班时间有冲突. 建议社区体育组织利用节假日或周末组织培训, 满足他们练习传统体育项目的需要.

江苏、浙江、上海 3 个省市每年开展的公共体育活动次数少. 调查结果显示: 3 个省市每年举行的公共体育活动次数频率为: 2 次和 2 次以下的占调查总人数的 64.9%, 3~4 次占 24.5%, 5~6 次占 7.4%, 7 次以上占 3.2%. 举办公共体育活动的原因, 因“全民健身日”开展公共体育活动的占调查总人数的 35.5%, 因节假日开展公共体育活动的占 23.1%, 其他原因的占 41.4%. 国务院决定, 从 2009 年起, 每年 8 月 8 日为“全民健身日”, 为全民健身服务体系的建设奠定了舆论和群众基础. 在继续保持和扩大因“全民健身日”和节假日而开展公共体育活动的基础上, 发挥基层体育组织的号召力, 推动公共体育活动的蓬勃开展, 为全民健身的兴起发挥宣传作用, 吸引更多的城乡居民广泛参与.

表 3 长三角地区城乡居民对体育健身活动的需求层级

Table 3 Need hierarchy of the sports activities from the citizens in Yangtze River delta

项目	江苏省 516 人		上海市 174 人		浙江省 374 人	
	均值	排名	均值	排名	均值	排名
1. 定期举办公共体育活动需要程度	7.77	2	7.77	2	7.73	2
2. 不同地方体育活动交流需要程度	7.39	5	7.44	4	7.29	4
3. 群众体育比赛需要程度	7.42	4	7.21	5	7.21	5
4. 扶持传统体育活动需要程度	7.81	1	7.79	1	7.80	1
5. 开发时尚健身活动需要程度	7.77	3	7.56	3	7.70	3

2.6 长三角地区城乡居民对体育组织的需求层级

体育组织是基层社区群众体育活动的重要载体. 各种类型的体育组织是群众体育活动的组织者和发动者, 他们是契合人们不同的体育健身需求而形成的. 尤其是那些广泛存在于基层社区的以各种项目为健身内容的非正式体育健身组织, 这些组织以灵活、便捷的方式开展各种体育活动, 满足人们各种体育诉求, 彰显出旺盛的生命力^[5]. 由表4可见, 江苏、浙江、上海3个省市城乡居民均把场地实施协调需求放在第1位. 江苏省其他各项需求次序依次为体育比赛组织管理>筹措体育活动经费>经常性体育活动组织管理>联络沟通其他部门; 上海市其他各项需求次序依次为筹措体育活动经费>经常性体育活动组织管理>体育比赛组织管理>联络沟通其他部门; 浙江省其他各项需求次序依次为经常性体育活动组织管理>体育比赛组织管理>经常性体育活动组织管理>联络沟通其他部门.

各种类型的健身组织需要相互配合, 协调好场地设施, 保障各项体育活动顺利开展. 以南京市栖霞区的仙林街道晨晚练点为例, 在800多平米露天场地上, 有太极拳、健身操、交谊舞、柔力球等健身群体, 这些群体少则10多人, 多则30多人, 各健身群体之间挨着很近, 伴奏的音乐声相互干扰, 需要各健身组织中领头人之间相互协调, 尽量减少相互间的干扰. 当天气变冷的时候, 健身人数明显减少, 原因是年纪大的群体不适合在寒冷的室外健身. 针对这种情况, 街道办事处和体育健身组织联系附近学校或企事业单位, 商谈能否以合适的价钱按时段廉租场地, 满足各健身群体的健身需求.

表4 长三角地区城乡居民对体育组织的需求层级

Table 4 Need hierarchy of the sports organization from the citizens in Yangtze River delta

项目	江苏省 516 人		上海市 174 人		浙江省 374 人	
	均值	排名	均值	排名	均值	排名
1. 体育比赛组织管理需要程度	7.72	2	7.7	4	7.63	3
2. 经常性体育活动组织管理需要程度	7.53	4	7.81	3	7.67	2
3. 场地设施协调需要程度	7.74	1	8.02	1	7.75	1
4. 联络沟通其它部门需要程度	7.18	5	7.47	5	7.34	5
5. 筹措体育活动经费需要程度	7.55	3	7.81	2	7.55	4

2.7 长三角地区城乡居民对体育信息的需求层级

学者王远湘研究表明: 社区居民接受健康教育前后健康投资方向发生了明显的变化, 实施健康教育前, 居民投资方向主要集中在增加膳食营养, 购买保健食品和药品, 次要的投资方向是加强体育锻炼和改善卫生设施和条件. 居民接受健康教育后, 更加注重对良好生活方式和行为方式的投资, 对体育锻炼更加重视了^[6]. 学者李秀珍研究表明: 居民接受健康教育, 获取健康知识后, 帮助患者纠正了骨质疏松症和补钙的知识误区, 坚定了运动疗法是防止骨质疏松症的唯一疗法的理念, 并注意日常的站、坐、卧的姿势^[7]. 由表5可见, 江苏、浙江、上海3个省市城乡居民的体育信息需求层级依次为: 健康知识需求>锻炼安全知识需求>健身方法知识需求>健身信息反馈>公共体育活动信息需求. 3个省市城乡居民皆把健康知识的需求放在第1位. 获取和理解基本健康信息和服务, 并运用这些基本信息和服务做出正确判断, 有助于改变不良的生活方式和行为方式, 维护和促进自身健康.

表5 长三角地区城乡居民对体育信息的需求层级

Table 5 Need hierarchy of the sports information from the citizens in Yangtze River delta

项目	江苏省 516 人		上海市 174 人		浙江省 374 人	
	均值	排名	均值	排名	均值	排名
1. 健身信息反馈需要程度	7.69	4	7.93	4	7.61	4
2. 健身方法知识需要程度	8.13	3	8.23	3	7.96	3
3. 锻炼安全知识需要程度	8.25	2	8.28	2	8.30	2
4. 健康知识需要程度	8.31	1	8.39	1	8.52	1
5. 公共体育活动信息需要程度	7.69	5	7.81	5	7.58	5

3个省市城乡居民把锻炼安全知识的需求放在第2位. 安全是一种状态, 即通过持续的危险识别和安全管理过程, 将人员伤害或财产安全降低到可接受水平以下. 体育活动的安全是指加强对体育锻炼的维护, 保证体育锻炼的安全措施, 致使体育活动在安全状态下进行, 免于危险, 没有恐惧^[8]. 通过访谈获悉, 导致城乡居民体育锻炼受伤的影响因素主要有以下几方面: 一、对自身身体状况缺乏了解; 二、错误动作技

术;三、不良的场地设施;四、准备活动不充分。体育活动时,越了解自己的身体状况,越能避免运动伤害。否则,易出现运动损伤。例如,中年人在健身房跑步机上跑步,跑了一段时间后,发现膝盖积水。究其原因,他们无视自己的体重增加,以及身体机能随着年龄的增加而衰退,凭借印象中年轻时的运动能力,不合理地安排负荷强度和负荷量,导致过度练习,出现伤害现象。正确的技术动作能形成技能技巧,增强体质,避免运动性伤害。不当的技术动作从事运动,常会带来急性或慢性损伤。例如,在练太极拳时,膝盖和脚的方向一致则和顺,顺则相随,随则不扭。初学者或没有指导的练习者常做不到这一点,不仅运动不便,还会增加膝关节磨损。所有这些元素都源于对锻炼安全知识的匮乏。针对以上的体育信息诉求,体育公共服务应通过健康咨询、健身宣传栏、体育健身网站、电视讲座等形式加大宣传教育,满足城乡居民对体育信息的诉求。

3 结论与建议

3.1 结论

3.1.1 江苏、浙江城乡居民都把健身器材的安全需要列在第1位,把增加和更新体育设施的需要列在第2位;上海城乡居民把健身器材的安全需要列在第2位,把学校体育场馆开放和企事业单位体育场馆开放的需要分别列在1、3位。

3.1.2 江苏、浙江、上海3个省市城乡居民均把配置体育指导员、提高体育指导员指导水平、增加体育指导员指导次数的需要分别列1、2、3位。江苏城乡居民把体育健身光盘、体育锻炼计划的需要分别排在4、5位,而浙江、上海城乡居民则把这2项分别排在5、4位。

3.1.3 江苏、浙江、上海3个省市城乡居民均把扶持传统体育活动、定期举办公共体育活动、开发时尚健身活动的需要排在1、2、3位。江苏城乡居民把群众体育比赛、不同地方体育活动交流的需要分别排在4、5位,而浙江、上海城乡居民则把这2项分别排在5、4位。

3.1.4 江苏、浙江、上海3个省市城乡居民均把场地实施协调的需求列在第1位,江苏省其他各项需求的次序为:体育比赛组织管理>筹措体育活动经费>经常性体育活动组织管理>联络沟通其他部门;上海市其他各项需求次序:筹措体育活动经费>经常性体育活动组织管理>体育比赛组织管理>联络沟通其他部门;浙江省其他各项需求次序:经常性体育活动组织管理>体育比赛组织管理>经常性体育活动组织管理>联络沟通其他部门。

3.1.5 江苏、浙江、上海3个省市城乡居民体育信息的需求次序为:健康知识需求>锻炼安全知识需求>健身方法知识需求>健身信息反馈>公共体育活动信息需求。

3.2 建议

3.2.1 加大政府的政策扶持力度。学界反对政府大包大揽所有体育公共服务建设项目,主张建立多元供给与管理体制。但在实践中,各级政府必须认识到:多数体育公共服务属于纯公共产品,政府必须免费为城乡居民提供;尽管城乡居民需要购买部分体育公共服务项目,但它们大多属于准公共产品,政府有义务给予财政、资金扶持。因此,体育公共服务供给与管理应是“一主多元”体制,政府的主体地位决定它必须发挥主导作用。

3.2.2 提高社区公共体育场地设施的服务质量。社区在规划公共体育场地设施时,要兼顾成人和小孩,把成人健身设施与儿童游乐设备放在一个区域,在成人进行体育锻炼的同时,儿童安全地玩耍。社区应配备健身管理员,负责对健身设施进行定期维护与管理,提高健身安全性。

3.2.3 建立健全学校、企事业单位体育场地资源惠及社会的服务机制。建立政府、社区、学校、企事业单位合作机制,共同探索学校、企事业单位体育场地资源向社会开放途径,制定开放的实施办法、原则、保障条件、运行机制,及相关的责、权、利规定,使之有章可循、开放有序。

3.2.4 切实提高体育公共服务的组织水平。对于“草根性”各类社区健身组织,基层政府部门要积极引导和培育,满足城乡居民多元化体育健身的需求。建立和完善健身组织注册、会员登记制度,定期培训这些组织领头人,提高他们的健身指导水平。乡镇、街道办事处作为政府的社会基层管理部门,主动协调不同类型健身组织间的场地冲突。各行政区文体局要有效组织区域内的公共体育活动,发挥同一类型健身组织之间的联动效应,致使本地区体育活动出现交流、比赛、汇演、助演现象。

3.2.5 创建体育信息服务网络.可依托体育院校、体育科研单位或社区,创建体育信息网站,让居民及时了解本地区体育健身站点的分布和公共体育活动信息,让体育公共服务真正做到亲民、便民、利民.定期安排健康咨询、健康讲座活动,办好健身宣传栏,便于城乡居民获取健康知识、健身安全知识和锻炼方法,提高健身效果,减少运动损伤.

[参考文献]

- [1] 邱冠寰,林琳.全民健身路径工程建设研究[J].中国体育科技,2008,44(3):64-70.
- [2] 刘红建,孙庆祝,宋杰.江苏城乡体育公共服务一体化发展研究[J].山东体育学院学报,2011,27(6):17-23.
- [3] 魏本好,席天宝.学校体育场地对外开放的现状分析[J].成都体育学院学报,2010,36(1):83-86.
- [4] 徐元玉,周烈,王林.城市社区居民参与传统体育项目的社会调查与推进路径研究[J].南京体育学院学报:社科版,2011,25(2):111-113.
- [5] 胡科,虞重干.基层社区体育组织建设思考[J].体育文化导刊,2012(3):36-39.
- [6] 王远湘.社区居民在健康生产中对健康教育依从性分析[J].护士进修杂志,2008,23(18):1715-1716.
- [7] 李秀珍.健康教育对骨质疏松症患者的健康知识和生活方式的干预[J].中国临床康复,2005,43(9):132-133.
- [8] 崔丽丽.大学生体育锻炼安全研究[J].北京体育大学学报,2011,34(11):96-99.

[责任编辑:黄敏]