

砂板乒乓球特点研究

——以 2016 年江苏首届砂板乒乓球大奖赛为例

冯晓雨

(南京大学体育部,江苏 南京 210000)

[摘要] 结合江苏首届砂板乒乓球大奖赛,研究了砂板乒乓球的特点以及现代乒乓球与砂板乒乓球的区别。砂板乒乓球具有旋转弱、速度慢、回合多,比赛不分性别、不分年龄,器材便宜,直拍和横拍选手的差距缩小,观赏性强,影响力大,参与热情高,奖金覆盖面广等特点。此项运动的开展,将进一步丰富我国的群众体育运动。

[关键词] 砂板乒乓球,传统乒乓球,特点,大奖赛

[中图分类号] O212 [文献标志码] A [文章编号] 1001-4616(2016)04-0143-03

Study of the Character of Ping-Pong

—Taking 2016 Jiangsu First Ping-Pong Grand Prix for Example

Feng Xiaoyu

(Department of Nanjing University, Nanjing 210000, China)

Abstract: The characteristic of ping-pong and the differences between the ping-pong and modern table tennis were studied based on the 2016 Jiangsu First Ping-Pong Prix. Ping-pong has the character of weak rotation, low speed and multi-round. The ping-pong sport is regardless of age and sexuality with the features of cheap equipment, smaller difference between penhold grip and shakehand grip, popular spectator, great influence, high participation enthusiasm, and wide coverage of money award. The development of this sport will enrich the mass sports of our country.

Key words: ping-pong, table tennis, character, grand prix

众所周知,乒乓球是我国的国球,乒乓球运动在我国有着广泛的群众基础,业余乒乓球爱好者有 8 000 万之众。近几年来,另一项与乒乓球类似的运动正在我国逐渐兴起,这就是砂板乒乓球。砂板乒乓球,是源于乒乓球的一项衍生项目,和一般的乒乓球略有区别。近年来,因砂板乒乓球独特的魅力而重新进入了人们的视野。自 2012 年 1 月以来,在英国已经成功举办了四届世界砂板乒乓球锦标赛^[1]。2015 年世界砂板乒乓球锦标赛共有 30 多个国家和地区的 2 000 名选手参加预选赛,最后有 53 人晋级到英国的决赛圈。近两年,砂板乒乓赛事开始进入中国市场,正吸引着我国乒乓球爱好者的参与热情。2016 年 6 月 12 日在南京奥体中心乒乓馆举行了“环绿杯”江苏首届砂板乒乓球大奖赛,这届砂乒大奖赛云集了目前国内顶级的砂板乒乓高手和一大批砂板乒乓球爱好者。

本文结合这次比赛,分析一下砂板乒乓球的特点以及发展趋势。

1 现代乒乓球与砂板乒乓球的区别

1.1 器材的构成

传统的乒乓球器材由底板、海绵、胶皮构成,砂板乒乓球器材仅由底板和砂纸构成。

1.2 两种运动特点

传统的乒乓球旋转强、速度快、球路多变、上手快。砂板乒乓球旋转弱、速度慢、回合多、观赏性强、易上手。传统乒乓重竞技,砂板乒乓重娱乐。

收稿日期:2016-08-15.

通讯联系人:冯晓雨,讲师,研究方向:乒乓球训练与教学. E-mail:13913965873@163.com

1.3 比赛规则

砂板乒乓球赛制新颖. 传统的乒乓球 11 分制, 七局四胜, 或五局三胜, 10 平后需一方领先 2 分才获胜. 最新的“砂板比赛竞赛规则”和传统乒乓球相近, 略有差别. 比赛以 15 分为一局, 实行先到 15 分一方获胜的“英国金球制”, 采用三局两胜, 决胜局 7 分交换场地. 14 平后, 谁先拿到 15 分即获胜. 且引入了“2 分球”, 比赛时双方各有一次机会使用“2 分球”, 使用时该队员的当局比分不能超过 12 分, 如果叫球方该球获胜, 得 2 分; 输球, 则对方得 1 分, “2 分球”和“15 分突然死亡”增加了比赛的趣味性.

2 砂板乒乓球比赛的特点

2.1 比赛不分性别、不分年龄

比赛不分男女老幼, 这是砂板乒乓球比赛的一个亮点. 本次“环绿杯”比赛, 年龄最大者为一位上海选手(74 岁), 年龄最小者是南京一位大一的学生; “环绿杯”比赛中, 来自全国各地的报名参赛队员 251 位, 有 38 位女选手参赛, 占参赛人数的 15%. 其中一位女选手最终获得亚军. 这说明在砂板乒乓球这项运动中, 男女区别不大, 女子的打法“绵里藏针”, 通过近台速度和落点变化取胜, 看似柔和却能以柔克刚. 在伦敦世锦赛, 中国也有 2 位女选手闯入前 32 名, 1 位进入前 16. 男女同赛增加了比赛的趣味性、观赏性.

2.2 比赛奖金高、奖励面广

2015 年世界砂板乒乓球锦标赛冠军的奖金高达 2 万英镑. 由快乐乒乓网推动的中国砂板乒乓球职业联盟也将以 250 万的总奖金打造此项赛事, 由砂板挑战赛、砂板大奖赛和一站总决赛组成. 在 8 月 7 日的大奖赛第一站, 冠军获得了 5 万元人民币的奖励. 年底在上海举办的总决赛的冠军将获得 20 万元的奖励. 除南京外, 苏州、徐州、佛山也先后举办了砂板大奖赛.

本次“环绿杯”比赛, 比赛的奖励名额也多, 现金奖励面覆盖到前 16 名. 冠亚军分别获得 10 000 元和 8 000 元的奖金. 第 3 名至第 8 名分别获得 7 000 元~2 000 元不等的奖金, 第 9 名至第 16 名均获得 1 000 元现金奖励, 另外还有价值 400 元到 3 000 元不等的乒乓器材奖励.

2.3 参赛地区广

因为砂板乒乓球比赛的趣味性, 大多乒乓球运动爱好者带着好奇心参加比赛, 再加上高额的奖金以及较广的奖励面, 也提高了乒乓球爱好者的参与热情, 使得该项赛事参赛人数众多. 本次“环绿杯”比赛吸引了来自江苏、上海、浙江、天津、广东、香港等 13 个地区的选手共 251 人, 其中江苏参赛人数最多, 共 135 人, 占 53%, 来自邻省安徽的选手 44 人, 占 11%. 天津选手 11 人, 占 4%, 其中有 2 人参加过世锦赛. 具体人数分布见图 1.

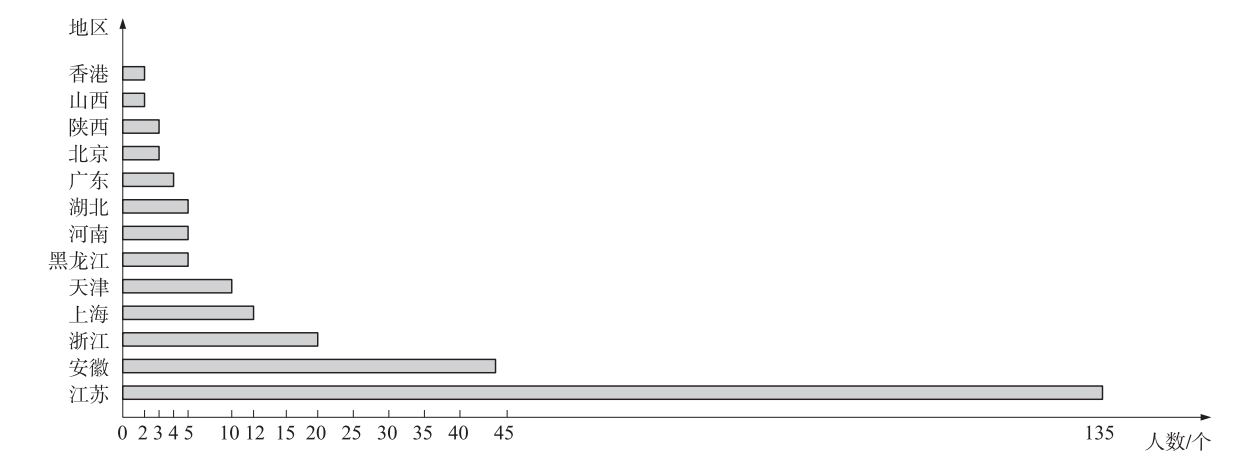


图 1 参赛人数分布

Fig. 1 Distribution of the number of participants

2.4 专业选手成绩好

专业选手在砂板乒乓赛中取得的成绩好于业余选手. 2015 世界砂板乒乓球锦标赛去伦敦“比武”的 9 位中国选手均是乒乓江湖的业余高手, 但仅有 4 位闯入 32 强, 其中 2 名进入前 16, 但止步前 8, 打进前 32 名的大部分都是欧洲职业联赛的二三流选手, 高于我们中国业余选手的水平, 冠军英国人巴格利甚至有资

格参加奥运会。

本次“环绿杯”比赛吸引了不少早已退役的刚玩砂板的专业选手,共 12 位,占参赛人数的 4%。仅江苏省就有 9 位原专业选手参赛,占江苏省参赛人员比例的 5%,占全部参赛选手的 3%。获得前 8 名的选手中有 3 位选手为专业选手,其中 50 岁的冠军为原乒乓球国手,说明砂板乒乓球对年龄、体力、步伐的要求没有传统乒乓球那么高。有 4 位有少体校背景,身体素质、技战术水平都相当专业。亚军是一位女选手,从小在乒乓球传统学校和省乒校锤炼,基本功扎实。获得季军的是天津 729 公司的一名员工,因为经常接触球拍、胶皮等,偶尔打打光板,从而对这种玩法有了一定的认识和手感,说明只要掌握了砂板乒乓球的特点、要领,一样可以取得不错的成绩。前 8 名中年龄最小的也是大学特招的高水平运动员,从小得到过乒乓球系统训练。前 8 名中有 3 位还曾作为砂板乒乓球“业余国手”参加了在伦敦的砂板世锦赛。这说明同样是刚接触砂板乒乓球,接受过专业训练的选手无论在技战术水平,还是对乒乓球的理解上均优于业余选手,但不一定有压倒性优势。且比赛成绩也与砂板乒乓球训练时间长短有关。

2.5 比赛显得更加公平

由于比赛双方使用相同的球拍,性能完全相同,旋转和速度降低,更多的是比技巧和斗志,使得高手和一般选手的水平拉近了,一定程度上消除了专业和业余之间的鸿沟。传统乒乓球比赛中,即使是水平相差无几的选手间比赛,比分也会出现 11:1,11:2。而砂板乒乓球赛,如果水平接近,很少出现这种悬殊的比分。业余选手也获得在正式比赛中挑战专业选手的机会,且比分也不会太悬殊,这也是参与者众多的一个原因。

2.6 器材便宜,观赏性强

砂板乒乓球拍价格低,不用胶水、胶皮,因而显得更加环保,更有利于推广普及。比赛双方差距不明显,每获得一分都需要 5 板、10 板甚至更多,本次“环绿杯”许多场比赛都打到决胜局,既有远台对拉,也有近台扣杀,伴随球板击球时发出的“乒乒乓乓”的声音,极具观赏性。且砂板乒乓球比赛中使用了“2 分球”,有一次一个回合获胜得 2 分的机会,双方斗智斗勇,极具娱乐价值。

2.7 拉近了直拍和横拍的差距

传统乒乓球比赛中,因横拍选手可以两面拉,照顾面大,相对直拍选手有一定优势。在国际乒联的最新世界排名前 10 的选手中,直拍选手只有 2 名,足见横拍的优势。而砂板乒乓球拍由于制造旋转的能力远远不如带胶皮的球拍,反手起板进攻的威力大大降低,只剩反手弹击,威胁远远不如带胶皮的球拍,从而使双方的差距拉近,横拍选手不见得优势有多大。本次“环绿杯”比赛,前 8 名中有 4 位是直拍选手,占 50%,冠亚军均是直拍选手。有位上海的砂板高手同样会用砂板直拍横打。

2.8 影响力大

2016 世界砂板乒乓球锦标赛从 1/4 决赛到决赛的 7 场赛事,全部通过全球 12 个电视台向着 3 亿观众直播。决赛时,现场 1 000 个座位座无虚席,与传统乒乓球比赛观众不多形成鲜明对比。本次“环绿杯”砂板乒乓球大奖赛由奥运冠军陈玟开球,央视体育记者李武军在颁奖结束后现场采访本次比赛的冠军梁红安,江苏电视台体育频道专门报导,足见该项运动的影响力。

3 结论

砂板比赛是刚兴起的新打法,有无基本功都可以打,也是男女老少适宜的一项健身强体的体育活动。砂板乒乓球运动在国外已有一定的市场,且已被国际乒联认可。砂板给外国乒乓球运动员带来新的希望,5 届砂板世乒赛,俄罗斯选手获 3 届冠军,英国选手两次夺冠,打破了中国乒乓球一枝独秀的局面,有利于乒乓球运动的发展。而在国内,大规模的砂板比赛才刚刚开始,但各地球迷的反应十分热情,随着全民健身运动的蓬勃开展,加上这项运动所特有的观赏性、娱乐性以及我国广泛的乒乓球群众基础,可以预见,中国乒乓球运动将开启传统乒乓球和砂板乒乓球“一球两打”的新时代。砂板乒乓球运动在中国也一定会迎来巨大的市场和爱好者。我们期待,不久的将来,砂板乒乓球也有真正的职业联赛。

[参考文献]

- [1] 王春亮,王军,黎晓春. 乒乓球还是乒乓球吗——砂板乒乓球运动研究[J]. 体育文化导刊,2016(4):98.

[责任编辑:陆炳新]